

# Former les nouveaux professionnels : s'initier à la gérontologie

Acquérir et/ou actualiser ses connaissances des bases psychologiques, psychodynamiques et sociologiques du grand âge pour justifier et guider ses pratiques professionnelles.

## Module 1 - Accompagner le vieillissement et la fragilité

- Connaissance de l'environnement de travail : rôle et missions des personnes dédiées, place et responsabilités au sein de l'équipe, positionnement vis-à-vis du public et de l'équipe.
- Approche des notions de vieillissement normal et pathologique, impact sociétal et individuel.
- Les notions d'autonomie, de dépendance et de fragilité, les grands syndromes gériatriques.
- Comprendre, repérer la dépression et le risque suicidaire.
- Comprendre, repérer le risque de dénutrition : les besoins nutritionnels, la spirale de la dénutrition.
- Comprendre le risque de chutes et les démarches à suivre.
- Comprendre le risque iatrogène : définition et conséquence.

## Module 2 - Accompagner deux profils de résidents : la personne âgée atteinte de démence, la personne en fin de vie

- Mieux comprendre les maladies neuro-dégénératives et leurs impacts.
- Les attitudes de communication et de soins adaptées.
- Les thérapies non médicamenteuses : les objectifs et l'éventail des propositions.
- La fin de vie : les soins palliatifs, la loi Clayes-Léonetti, les symptômes de fin de vie.
- La douleur : catégories, origines, approches.

## Module 3 - Développer une approche gériatrique bientraitante

- Repérer et prévenir les risques de maltraitements : droits, consentement, outils législatifs, l'obligation de signalement des maltraitements, les sanctions encourues.
- Participer à la mise en œuvre du projet personnalisé, rôle et mission du référent.
- Savoir respecter la qualité de la transmission professionnelle : orale et écrite.
- Les relations avec les familles : partenariat avec la famille, apprendre à mieux communiquer.



### Objectifs :

- Identifier les divers processus du vieillissement.
- Améliorer ses connaissances sur le vieillissement normal et pathologique.
- Développer un accompagnement bienveillant et personnalisé.



### Public :

Professionnels travaillant auprès des personnes âgées en institution.  
Aucun prérequis.



### Intervenant pressenti :

Infirmière, Psychologue gérontologue, Neuropsychologue.  
*Profil retenu en fonction de la définition des besoins.*



### Durée :

3 jours (18 heures)  
1 fois 3 jours ou 2 jours + 1 jour