

# Personne âgée et psychiatrie en Ehpad : quel accompagnement ?

Acquérir une meilleure connaissance des pathologies psychiatriques et une réflexion sur une offre de soin différente afin de favoriser la cohabitation entre personnes âgées avec et sans troubles psychiques.



## Objectifs :

- Connaître les différentes pathologies psychiatriques et leur expression dans le vieillissement.
- Savoir faire la distinction entre troubles psycho-comportementaux, psychiatriques ou « d'allure psychiatrique » et maîtriser les outils d'évaluations.
- Proposer une prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse appropriée.
- Notions juridiques et connaissance des différents intervenants existants.



## Public :

Infirmières, psychologues, soignants intervenant en Ehpad.  
Aucun prérequis.



## Intervenant pressenti :

Psychologue,  
Neuropsychologue expert en géro-psi-chiatrie.  
*Profil retenu en fonction de la définition des besoins.*



## Durée :

3 jours (18 heures)  
1 fois 3 jours ou 2 jours + 1 jour

## Module 1 - Les pathologies psychiatriques et leur vieillissement

- Pathologies neurodéveloppementales ou neurodégénératives, névrose ou psychose.
- Trouble bipolaire, définition et vieillissement.
- Schizophrénie, formes les plus courantes et vieillissement.
- Troubles psychiatriques d'apparition tardive.
- Les troubles de l'humeur : dépression et anxiété, spécificité chez la personne âgée.
- Suicide de la personne âgée : quelle urgence ?
- Troubles du sommeil, de l'alimentation, sexuels et addictions.

## Module 2 - Troubles psycho-comportementaux, démence, psychiatrie

- Nosographie des démences.
- Troubles du comportement psychiatriques ou d'allure psychiatrique ?
- Mémoire autobiographique, psycho-traumatisme et troubles du comportement.
- Grille d'évaluation DICE : repérer, décrire et analyser le comportement.
- Échelles d'évaluation npi-es, gériatric dépression scale...
- Notions juridiques et consentement à l'acte médical.
- Prise en soin pluridisciplinaire.

## Module 3 - Rituels et communication adaptée

- Le projet personnalisé : un outil précieux.
- Importance de l'anamnèse et des antécédents familiaux.
- Adapter sa communication verbale et non verbale.
- La gestion des soins : horaires fixes, plaintes somatiques et traitements.
- Importance des thérapies non médicamenteuses : les activités physiques et psychomotrices/la réhabilitation cognitive et psychosociale/la place de la thérapie occupationnelle et de l'art-thérapie en particulier/la médiation par les animaux.
- Les soins apportés au corps et les techniques de stimulation sensorielle.
- Place de l'environnement et de l'entourage.
- La vie en Ehpad : public âgé et public très âgé, une cohabitation difficile.